



MIMA



每月更新

2025 年 7 月

全国少数族裔心理健康宣传月

七月被定为全国少数族裔心理健康宣传月。移民和难民有着多样化的心理健康需求；这些需求源于他们在原籍国的经历、他们的迁移旅程、他们迁移目的国的政策、以及他们的生活和工作条件。与此同时，他们在获得在文化和语言上合适的心理健康服务方面可能面临重大障碍。

巴尔的摩市长移民事务办公室（Mayor's Office of Immigrant Affairs, MIMA）致力于将巴尔的摩建设成为一个和谐的城市：确保移民和难民社区成员无论身份是否合法，都能以自己首选的语言获得更符合其文化背景的心理健康服务，摆脱污名化困扰并消除恐惧心理。



办公室动态更新

秋季实习生申请现开放



我们的办公室现正接受 2025 年秋季实习申请。我们提供宝贵的实践机会，涉及社区外展、沟通传播以及支持 MIMA 使命的其他关键角色等领域。这些实习岗位不仅可助力机构实现使命，更特别规划了学分认证机制，将您的付出转化为学术成果。

如果您渴望为移民社区带来积极影响，并渴望提升自身技能，我们欢迎您申请！

在 7 月 15 日前申请成为 MIMA 实习生

新美国人领导力学院 (NALI) 接受申请

新美国人领导力学院 (New American Leadership Academy, NALI) 是一个免费的公民学院，面向来自移民和难民社区的新兴领袖提供四次课程。在完成该计划后，参与者将具备担任其社区大使的能力，并有机会了解地方治理，磨练领导技能，与同行建立联系并参与公民事务。

如希望参与，您必须：(1) 拥有移民或难民身份；(2) 在巴尔的摩市居住或工作；并且 (3) 具备英语会话理解能力。

在[此传单](#)上查找更多信息，并使用下面链接的表单申请。



请在 8 月 8 日前向 NALI 提出申请

加入办公室志愿者团队

如果您不是学生，但正在寻找参与方式以支持您的移民邻居，MIMA 正在寻找富有奉献精神的个人加入我们的志愿者团队！

作为志愿者，您可根据个人选择与办公室的实际需求，通过远程或线下方式参与各类计划与活动，为社区提供关键支持。您的每一份参与都将化为移民社区蓬勃发展的动力。加入我们，携手书写改变未来的篇章！

申请成为 MIMA 志愿者

社区资源指南

随着今年年初联邦政府换届，移民政策格局发生了许多变化。请参阅下文的“国家大事”部分，了解可能影响我们社区的联邦行动摘要。此外，请继续查阅我们办公室的服务和资源指南。

获取巴尔的摩移民服务和资源

双周社区利益相关者电话会议

我们的社区利益相关者电话会议每隔周五上午 11:30--下午 12:15 在 Microsoft Teams 平台线上召开。该电话会议汇聚非营利组织、宗教团体、民间组织、教育机构及市政部门等多元合作伙伴与利益相关方。7 月 11 日的电话会议将由 Global Refuge 法律服务组织和 Charm City 清洁项目进行介绍。7 月 25 日的电话会议将由巴尔的摩警察局 (Baltimore Police Department) 社区合作部门 (Community Partnership Unit) 和 Soccer Without Borders 进行介绍。



加入 MIMA 的利益相关者电话会议



城市服务



欢迎工作 (Welcome Works) 移民和难民招聘会

加入巴尔的摩市长就业发展办公室 (Mayor's Office of Employment Development, MOED)、Global Refuge、TENT 和 MIMA, 参加旨在赋能巴尔的摩移民和难民社区的招聘会。直接与雇主联系, 探索职位空缺, 并获取支持您职业旅程的社区资源。该活动将于 **7 月 29 日** 上午 10 点至下午 2 点举行。通过[此表格](#)注册。

来自市立学校 Str/EATS Café 食品车的免费早餐和午餐

从 **6 月 30 日** 到 **7 月 31 日**, 由巴尔的摩市公立学校运营的 Str/EATS Café 食品车将在 Armistead Gardens (地址: 5001 E Eager Street, Baltimore, MD 21205) 向所有巴尔的摩居民 (学生和成人) 开放。时间为周一至周四。免费早餐供应时间为上午 8:30 至 10:30; 免费午餐供应时间为上午 10:30 至下午 12:30。快来领取餐食吧!



住房与社区发展部的暑期食品服务计划

巴尔的摩市住房与社区发展部 (Department of Housing and Community Development) 负责管理暑期食品服务计划 (Summer Food Service Program, SFSP), 为低收入地区的儿童提供免费、营养的早餐和午餐。2025 年的计划持续时间为 **6 月 17 日** 至 **8 月 22 日**, 从周一至周五运行。这些日期可能根据巴尔的摩市公立学校日历的调整而变动。

若要查找供餐点, 家长可以致电 410-396-0773, 或在此处[搜索您的邮政编码](#)以找到地点。

Rock the Block: McElderry Park

巴尔的摩市市长社区事务办公室 (Mayor's Office of Community Affairs) 正在全市举办 Rock the Block 家庭街区派对。欢迎前来参与, 畅享免费食物、活动、社区资源、家庭友好乐趣等等! 下一场 Rock the Block 将于 **7 月 24 日** 在 McElderry Park 举行, 时间为下午 4:00 至晚上 9:30。

B'More Fresh 为 SNAP 接受者提供额外的粮食援助

参加补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 的巴尔的摩市居民在参与计划的杂货店在线购物时, 每月可赚取 \$30, 以用于购买水果和蔬菜。在符合 SNAP 条件的商品上花费 \$5 后, 购物者将可在其网上账号中收到 \$30 农产品代金券。如需了解更多信息, 请访问 [B 'More Fresh 代金券计划网站](#)。



通过 Water4All 为某些家庭提供水费折扣

Water4All 是一项为符合条件的巴尔的摩市居民提供水费折扣的计划。符合收入和某些其他要求的巴尔的摩市住宅家庭均符合计划的资格。请访问 [Water4All 网站](#), 了解有关资格和申请的更多信息。



本地活动和资源

图书馆律师：移民信息

Just Neighbors 和 World Relief 的法律从业人员将为寻求移民相关事务信息的个人提供咨询服务。从业律师可针对移民相关基本咨询提供一般信息，分发信息材料，提供转介等服务。服务将以西班牙语提供。

这些咨询活动在 Southeast Anchor Library (3601 Eastern Ave) 举办，时间为每隔一周的周三上午 11 点至下午 2 点；下一个活动日期是 7 月 9 日和 7 月 23 日。



服务提供者的权利认知 (Know Your Rights) 研讨会

Baltimore Immigrant Resource Alliance 将于 7 月 18 日上午 10:30 至下午 12:30 在东南锚点图书馆为服务提供者举办一场权利认知研讨会。了解您客户的权利，并针对拘留或递解案件做好家庭预案。将提供清淡早餐；参与者将收到一个样本文件包，作为提供给社区成员的示例。通过[此表格](#)注册。

拉丁裔种族正义圈奖学金

拉丁裔种族正义圈 (Latino Racial Justice Circle, LRJC) 很高兴开放 2025-2026 学年的奖学金申请。将分发最多六份金额为 \$1,500 的奖学金。申请截止日期为 7 月 31 日。

如希望符合资格，申请人必须：拥有第一代或第二代拉丁裔移民身份；提供奖学金资金支付对象的高等教育机构录取或入学证明；并证明其主要居住地在 Maryland 州。往届奖学金获得者允许重新申请。通过[此表格](#)查找更多信息并申请。

面向夫妇的免费关系和理财教育研讨会

Maryland 大学的“Together 计划”是一个面向夫妇的免费关系和理财教育系列研讨会。该系列研讨会包括六次每周课程，并将协助您和您的伴侣获得我们社区合作伙伴提供的额外免费和低成本服务。这些研讨会以英语和西班牙语提供。[下一个西班牙语系列](#)于 7 月 17 日开始；[下一个英语系列](#)于 7 月 23 日开始。



Centro SOL 新鲜农产品免费发放

Centro SOL 与巴尔的摩市和共同市场 (City of Baltimore and Common Market) 合作，每月星期三早上至中午免费分发一次新鲜农产品；地址为：5215 Wright Ave, Baltimore, MD 21205。下一个分发日期是 7 月 9 日。

Centro SOL 免费健康教育计划

每周六早上，Centro SOL 都会举办 Embajadores de Salud；这是一项免费的健康教育计划，旨在推广具有文化意识的健康生活方式。每个活动都以参与者为中心，并包括演讲、研讨会和体育运动。活动主要面向西班牙语家庭。请在 [Centro SOL 网站](#) 上查找更多信息，并[通过此表格注册](#)，以获取位置和详细信息。

通过 Enoch Pratt 免费图书馆学习虚拟 ESL 和其他语言课程

Enoch Pratt 免费图书馆提供免费的虚拟课程，以促进个人和专业发展。这些为期六周的在线课程由讲师主持，可在所有 Pratt Library 图书馆场馆和个人电脑上使用借书证进行访问。

新的课程每月都会开设，包括 [ESL 语法](#)、[ESL 写作](#)、[医疗专业人员西班牙语](#) 和 [执法人员西班牙语](#)。

下一次课程将于 **7 月 16 日** 开始。

与拉丁裔经济发展中心合作举办的首次购房者研讨会



通过 Zócalo 为 CareFirst 患者提供的双语健康服务

如果您通过 CareFirst 的 Maryland 州 BlueCross BlueShield 社区健康计划（CareFirst CHPMD）投保，您可以为您和符合条件的家庭成员获得双语（西班牙语和英语）护理服务；其包含在您的 2025 年计划福利中。

Zócalo Health 是一个初级保健团体，拥有会说西班牙语的医生和健康团队。福利包括便捷的虚拟医生预约、药物帮助以及食品和交通资源方面的帮助。如希望了解更多信息，请致电 240-262-4470 或访问 [Zócalo 网站](#)。



加勒比节：巴尔的摩华盛顿一体狂欢节（Baltimore Washington One Carnival）

巴尔的摩狂欢节（Baltimore Carnival）是一个庆贺加勒比文化和历史的年度活动。狂欢节庆祝活动以加勒比风格的游行开始，从 Park Circle 出发，终点为 Druid Hill Park。

欢乐时光将持续到周六下午和周日全天，届时将举办充满家庭乐趣的加勒比节庆，展示现场音乐和娱乐表演。

在[节日网站](#)上查找更多信息。

为改变而踢球：赋权移民，一次一个进球

加入“Migrants Empowered”（前身为 C&J Migrants Solution Foundation 基金会），于 **7 月 12 日** 在 Eleanor Roosevelt 高中参与激动人心的足球日活动。此活动旨在汇聚民众力量，支持赋权移民的重要工作。

Migrants Empowered 是一个致力于通过教育、资源和倡导赋能移民家庭的组织。通过[此表格](#)注册参与。

美国律师协会 (ABA) 移民委员会法院观察员志愿者机会

成为美国律师协会 (American Bar Association, ABA) 移民委员会的志愿者，担任移民法院观察员。您可以了解移民法院内发生的情况，帮助收集数据，以追踪倡导趋势，并确保非公民的正当程序权利。通过[此表格](#)查找更多信息并注册。



全美政策动态

司法移民最新动态

已针对 Donald Trump 总统的许多与移民相关的行政命令提起多项诉讼。请通过[正义安全诉讼追踪器](#)关注这些诉讼及其他诉讼进展。

在 6 月 27 日，最高法院裁定，地区法官不得发布全国范围的禁令，特别是在 Trump 总统 1 月份颁布的关于限制出生公民权的行政命令案件中。然而，他们并未就该行政命令本身的实质内容做出裁决。

包括个人、移民组织和州政府在内的许多方已经通过新的司法途径来质疑这项行政命令。

行政 移民政策更新



入境禁令：自 2025 年 6 月 9 日起，来自十二个国家（阿富汗、缅甸、乍得、刚果共和国、赤道几内亚、厄立特里亚、海地、伊朗、利比亚、索马里、苏丹和也门）的国民入境被完全暂停，且不会发放签证。来自另外七个国家（布隆迪、古巴、老挝、塞拉利昂、多哥、土库曼斯坦和委内瑞拉）的国民入境受到部分限制，暂停发放移民签证、B-1、B-2、B-1/B-2、F、M 和 J 签证。为这七个国家国民发放的其他非移民签证也受到严格限制。

这些禁令适用于在生效日当天在美国境外且没有有效签证的人士。例外情况包括：合法永久居民；持非受限国家旅行证件旅行的双重国籍人士；外交官和外国政府人员；为参加比赛而旅行的运动员、教练、支持人员和直系亲属；能提供“清晰可信”关系证明的直系亲属；收养；持有特殊移民签证 (SIV) 的阿富汗国民；以及为在伊朗面临迫害的宗教或族裔少数群体发放的移民签证持有者。

临时保护身份 (TPS) 更新：

- **洪都拉斯：**洪都拉斯公民的 TPS 身份资格将于 **2025 年 7 月 5 日**到期。
- **尼加拉瓜：**尼加拉瓜公民的 TPS 身份资格将于 **2025 年 7 月 5 日**到期。
- **阿富汗：**终止阿富汗的 TPS 身份资格将于 **2025 年 7 月 14 日**生效。
- **海地：**终止海地的 TPS 身份资格将于 **2025 年 8 月 3 日**生效。
- **喀麦隆：**终止喀麦隆的 TPS 身份资格将于 **2025 年 8 月 4 日**生效。
- **尼泊尔：**终止尼泊尔的 TPS 身份资格将于 **2025 年 8 月 5 日**生效。

其中许多 TPS 身份资格正面临未决诉讼。

移民与海关执法局 (ICE) 关于假释人员 (CHNV, U4U) 和加速递解的内部备忘录：一份泄露的 ICE 内部备忘录表明，该机构将假释人员解读为“抵达外国人”，因此，法律上视同他们正在抵达美国，无论他们已在该国停留多久。鉴于 ICE 的这个解读以及可能适用加速递解（通常适用于无法证明过去两年在美国持续停留的个人），请与律师一起查阅[移民法律资源中心的加速递解工具包](#)。

美国公民及移民服务局 (USCIS) 政策手册变更：

- 自 2025 年 6 月 12 日起，USCIS 发布了更新指南，减少了其官员在拒绝某项福利时需披露不利信息的要求。如果不利信息来源于其他机构或第三方，USCIS 官员现在可以不予披露。
- 自 2025 年 6 月 13 日起，USCIS 就 N-648 表格 (《残疾例外医疗证明》) 发布了更新指南，该表格用于豁免入籍的英语和公民知识要求。表格本身未变，但 USCIS 更加强调欺诈检测。USCIS 官员被赋予了更大的自由裁量权，可以要求提交新的豁免证明或将案件转介进行欺诈调查。

移民保释金支持

如果您或您认识的人需要移民保释金支持，请通过[全国保释基金网 \(National Bail Fund Network\)](#) 络的申请表与他们联系。

全国保释基金网由 Community Justice Exchange 主办，是一个以社区为基础、由独立团体组成的网络；这些团体可支付审前保释金、抗议保释金和移民保释金。他们协调运作一个转介计划，帮助寻求移民保释金支持的个人和组织找到可能提供帮助的基金。



就业机会

- [新] [健康行政助理](#) | Catholic Charities of Baltimore | 双语西班牙语
- [新] [牙科诊所协调员](#) | Catholic Charities of Baltimore | 双语西班牙语
- [新] [医疗办公室助理](#) | Johns Hopkins Community Physicians | 双语西班牙语
- [新] [医疗助理](#) | Johns Hopkins Community Physicians | 双语西班牙语
- [新] [医疗助理](#) | Johns Hopkins Community Physicians | 双语西班牙语
- [新] [患者服务专员](#) | Kennedy Krieger Institute | 双语西班牙语
- [新] [娱乐疗法助理](#) | Kennedy Krieger Institute | 双语西班牙语
- [新] [排程协调员](#) | Kennedy Krieger Institute | 双语西班牙语
- [新] [排程协调员](#) | Kennedy Krieger Institute | 双语西班牙语
- [新] [教师](#) | Y in Central Maryland, Baltimore City Head Start | 双语西班牙语
- [外展工作人员，妇女、婴儿和儿童特殊营养补充计划 \(WIC\)](#) | 巴尔的摩县政府 | 双语西班牙语
- [外语教师 \(阿拉伯语\)](#) | Baltimore City Public Schools 学区
- [外语教师 \(中文\)](#) | Baltimore City Public Schools 学区
- [外语教师 \(法语\)](#) | Baltimore City Public Schools 学区
- [外语教师 \(俄语\)](#) | Baltimore City Public Schools 学区
- [外语教师 \(西班牙语\)](#) | Baltimore City Public Schools 学区

- [多个双语职位](#) | Baltimore Medical System | 在搜索字段中输入“bilingual”（双语）

注册以通过您的电子
邮箱直接接收我们的
新闻简报!



免责声明: 本简讯的翻译可能与其英文版本存在差异。本简讯中的所有信息、内容和材料仅供一般参考。本简讯中的信息可能并非最新的法律或其他信息。本简讯包含指向其他第三方网站的链接。此类链接仅为读者提供方便；市长移民事务办公室（Mayor's Office of Immigrant Affairs）及其工作人员并不推荐或认可第三方网站的内容。